



**Campanha Nacional pelo
Uso Racional de Antibióticos e pela
Prevenção da Resistência Bacteriana.**

Mais informações:



Associação VIDA
Valorização Intergeracional e Desenvolvimento Activo
email: vida@viver.org
web: www.projectotio.net/resista

Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde
*Projecto Apoiado
Financiamento pela DGS*

Sabia que Portugal é um dos países da Europa com as taxas mais elevadas de resistência aos antibióticos?

O que pode fazer para se proteger e para ajudar no combate ao problema das resistências aos antibióticos?

- ▶ Não se auto-medique;
- ▶ Tome antibióticos apenas quando são necessários;
- ▶ Respeite que indicações lhe são dadas pelos profissionais de saúde, relativamente ao uso de antibióticos – horário para tomar o medicamento, cumprir a prescrição, etc.

Lembre-se que **OS ANTIBIÓTICOS NÃO SERVEM PARA TRATAR INFECÇÕES VÍRICAS**, como é o caso da maioria das constipações e gripes.

Os antibióticos são usados para tratar infeções bacterianas: EVITE-AS!